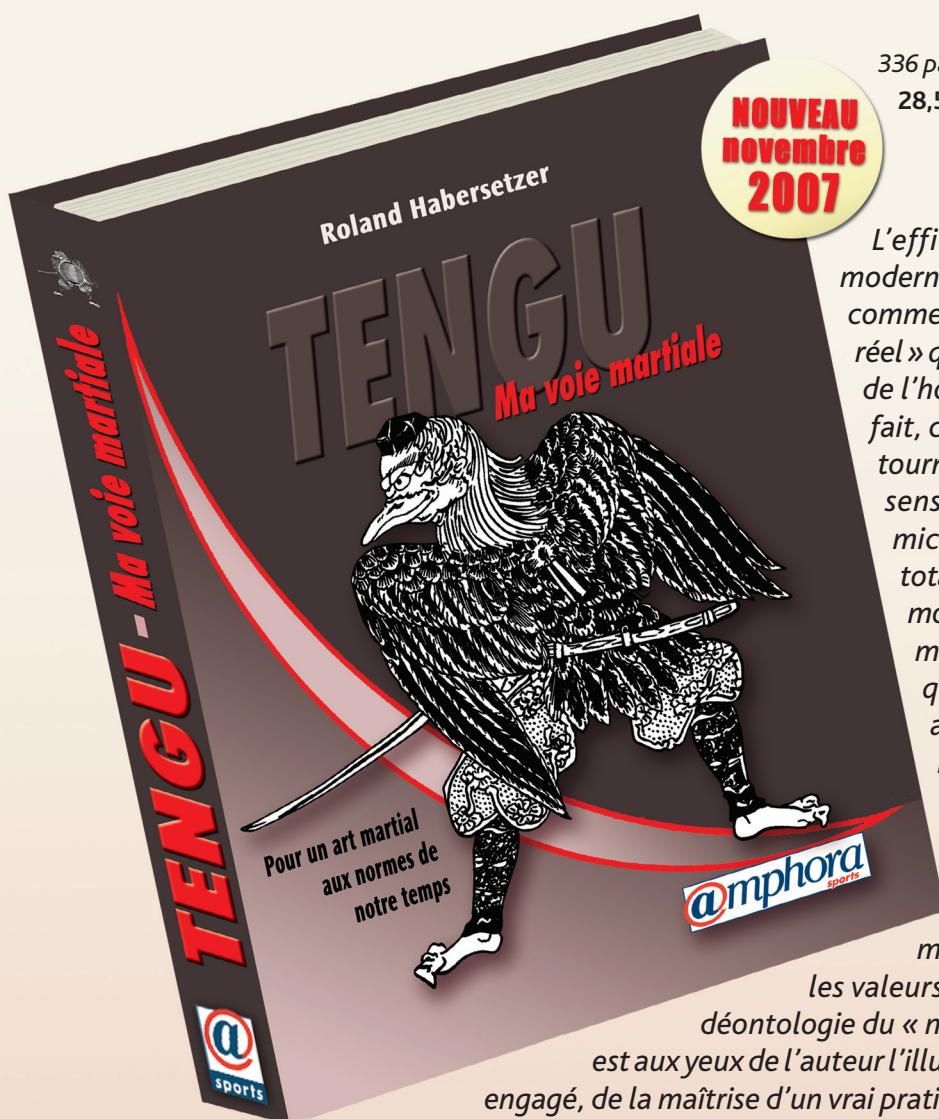


MAINTENANT DISPONIBLE... !

Le dernier ouvrage de Sensei Roland Habersetzer est une tentative pionnière pour un concept d'art martial en phase avec notre époque.



336 pages, 245 photos et plus de 300 dessins.
28,50 €

L'efficacité réelle des arts martiaux modernes est devenue illusoire, aussi bien comme arme de défense pour le « monde réel » que comme instrument d'éducation de l'homme dans la société actuelle. En fait, ce qui reste aujourd'hui de ces arts tourne le dos à tout ce qui lui donnait un sens.... La « Voie Tengu » (*Tengu-nomichi*) est un *Sogo-Budo*, art martial total qui intègre paramètres anciens et modernes pour proposer le prolongement de cet « esprit de la technique », qui fut celui des maîtres d'antan, tous arts martiaux confondus, et redéfini à la mesure de l'homme et de la femme de notre temps. Elle propose de retrouver la force et l'éclat de la Voie martiale authentique (*Budo, Wushu*), qui est cheminement pour une vie entière, balisé par les valeurs éternelles de la Tradition. Avec la déontologie du « ne pas se battre, ne pas subir », qui est aux yeux de l'auteur l'illustration de ce que doit être le sens, engagé, de la maîtrise d'un vrai pratiquant de *Budo*.

Sensei Habersetzer veut ainsi ramener à l'authentique, en nous livrant ici une analyse, un témoignage, une perspective, appuyés sur de réelles pistes de travail issues d'une expérience de 50 ans de pratique, pour un retour au sens premier que devrait garder toute technique de la « main vide ». Un concept d'art martial techniquement, mentalement et socialement revu aux normes de ce siècle... Parce que l'essentiel n'est jamais dans la technique (*Jutsu*), mais dans l'attitude (*Shisei*) et le comportement (*Seiki*)... Et parce que la Voie (*Do*) est intemporelle et vivante, donc évolutive.

1. Première partie : réfléchir, pour conduire l'action ;
2. Deuxième partie : retourner à « l'esprit de la technique » ;
3. Troisième partie : prévoir et s'entraîner (exercices en situations).

**Un livre de 336 pages, 245 photos et plus de 300 dessins,
qui interpelle tout pratiquant d'art « martial »...**

Maintenant disponible en librairies, magasins de sport,
sur www.ed-amphora.fr ou sur www.institut-tengu.eu

(28,50 €)